

Kryteria Oceny Ucznia z Wychowania Fizycznego dla klasy IV-VIII Szkoły Podstawowej w Brzeznej

Kryteria zostały opracowane zgodnie ze Statutem Szkoły, Wewnątrzszkolnym Systemem Oceniania, oraz Planem Wychowawczym Szkoły.

W systemie oceniania przedmiotu wychowanie fizyczne zwraca się szczególną uwagę głównie na aktywną postawę wobec kultury fizycznej, zaangażowanie na lekcjach W.F. co powinno wpłynąć na ukształtowanie nawyków i potrzeb niezbędnych do utrzymania zdrowia.

Każdy nauczyciel na początku roku szkolnego informuje uczniów o wymaganiach edukacyjnych i sposobach sprawdzania wiedzy i umiejętności.

OBOWIĄZKI UCZNIA NA LEKCJACH WF

- przynoszenie na lekcje stroju sportowego i obuwia halowego
- przestrzeganie regulaminu korzystania z obiektów, przyrządów i przyborów sportowych
- wykonywanie poleceń nauczyciela
- zakaz używania komórki na zajęciach

KRYTERIA OCENY UCZNIA :

I. Postawa ucznia.

1. Aktywność i zaangażowanie ucznia w procesie rozwijania własnej sprawności podczas lekcji:

- uczeń może otrzymać ocenę pozytywną motywującą za systematyczne, aktywne, bez zastrzeżeń nauczyciela uczestnictwo na lekcjach a także za pomoc w prowadzeniu zajęć
- uczeń może otrzymać ocenę niedostateczną za negatywny stosunek do przedmiotu, niezdyscyplinowanie stwarzanie zagrożenia na lekcji, odmowę wykonywania ćwiczeń.
- nauczyciel może również nagradzać ucznia za aktywność „ stawiając ” plus (+), trzy takie plusy stają się oceną bardzo dobrą.
- nauczyciel może upomnieć ucznia minusem (-) za negatywny stosunek do ćwiczeń, złe zachowanie, brak poszanowania sprzętu, niesportowe zachowanie, używanie wulgaryzmów .

2. Przygotowanie do lekcji:

- uczeń dwa razy w semestrze może zgłosić nieprzygotowanie do lekcji powodu braku stroju lub złego samopoczucia. Za każde kolejne nieprzygotowanie do zajęć otrzyma ocenę niedostateczną.
- dodatkowo dziewczęta mają prawo do nie ćwiczenia jeden dzień w miesiącu z powodu niedyspozycji. Niedyspozycja musi być usprawiedliwiona przez rodzica w dzienniku elektronicznym do 1 tygodnia po zgłoszeniu „N”przez córkę. Po tym czasie nauczyciel wpisuje 1 w rubryce „brak stroju”

3. Aktywność pozalekcyjna:

- uczeń może być gratyfikowany oceną 5 lub 6 za udział w zajęciach pozalekcyjnych (kółko sportowe) udział w zawodach szkolnych, gminnych. Za udział w zawodach na wyższym szczeblu (międzygminne, rejonowe, powiatowe, wojewódzkie) uczeń otrzymuje ocenę 6 .

II. Umiejętności z zakresu programu nauczania

Ocenie podlegają:

1. Umiejętności z zakresu programu nauczania:

-technika wykonywania ćwiczeń gimnastycznych, wybrane elementy gier zespołowych, L.A, sprawność ogólna

2. Poziom cech motorycznych :

-sprawdziany siły, szybkości, zwinności, wytrzymałości, skoczności

3. Wiedza z zakresu programu nauczania:

-przepisy zespołowych gier sportowych, przepisy BHP, znajomość zasady fair play,
-wybrane wiadomości z zakresu edukacji zdrowotnej, elementy higieny człowieka (związane z wf),
-prawidłowa terminologia w określaniu nazw przyrządów, przyborów oraz ćwiczeń

W przypadku gdy uczeń nie ma możliwości zaliczenia sprawdzianu w terminie (długotrwała choroba, nieobecność na lekcjach) może zaliczyć go na następnej lekcji z tej dyscypliny .Uczeń zgłasza chęć zaliczenia sprawdzianu na początku lekcji.

Ocena celująca

Uczeń :

-spełnia wszystkie wymagania na ocenę b. dobrą
-regularnie bierze udział w lekcjach, jest aktywny podczas lekcji
-chętnie i z zaangażowaniem wykonuje powierzone mu zadania
-aktywnie uczestniczy w życiu sportowym szkoły, reprezentuje szkołę na zawodach międzygminnych powiatowych, rejonowych, wojewódzkich
-swoją postawą społeczną i stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń
-posiada prawidłowe nawyki higieniczne
-szanuje i dba o sprzęt sportowy
-wykazuje się bardzo dobrą znajomością przepisów gier sportowych i umiejętnością wykorzystania jej w praktyce
-systematycznie uczestniczy w zajęciach (frekwencja nie mniejsza niż 90 %, wszystkie nieobecności usprawiedliwione. Do frekwencji nie wlicza się tzw. „N”,np.(dwa razy w semestrze),zwolnienie z zajęć przez lekarza, zwolnienie przez rodzica w dzienniku elektronicznym,zwolnienie przez szkołę.

Bardzo dobra

Uczeń:

-całkowicie opanował materiał programowy
-jest bardzo sprawny fizycznie
-ćwiczenia wykonuje z właściwą techniką, pewnie i w odpowiednim tempie, zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie nauczania
-posiada wiadomości z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu
-systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i wykazuje w tym postęp
-bierze aktywny udział w zajęciach SKS i zawodach sportowych ale nieregularnie
-posiada prawidłowe nawyki higieniczne
-szanuje i dba o sprzęt szkolny

- systematycznie uczestniczy w zajęciach (frekwencja na zajęciach nie mniejsza niż 80 %) Patrz frekwencja na ocenę celującą.

Dobra

Uczeń:

- opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie ze znacznymi lukami
- dysponuje dobrą sprawnością motoryczną
- ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz niedokładnie z małymi błędami technicznymi
- posiadane wiadomości potrafi wykorzystać przy pomocy nauczyciela
- nie potrzebuje większych bodźców do pracy nad osobistym usprawnieniem
- szanuje i dba o sprzęt sportowy
- zawsze posiada właściwy strój na lekcji
- nie bierze udziału lub sporadycznie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych
- uczestniczy w zajęciach (frekwencja na zajęciach nie mniejsza niż 75 %)

Dostateczna

Uczeń:

- Opanował materiał na przeciętnym poziomie ze znacznymi lukami
- dysponuje przeciętną sprawnością motoryczną
- ćwiczenia wykonuje niepewnie w nieodpowiednim tempie z błędami technicznymi
- wykazuje małe postępy w usprawnieniu motorycznym
- przejawia pewne braki w zakresie wychowania społecznego w postawie i stosunku do kultury fizycznej, jest mało zdyscyplinowany
- często nie posiada prawidłowego stroju
- nie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych
- uczestniczy w zajęciach (frekwencja na zajęciach nie mniejsza niż 60 %)

Dopuszczająca

Uczeń:

- nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym i ma poważne luki
- jest mało sprawny fizycznie
- ćwiczenia wykonuje niedbale
- nie jest pilny i wykazuje bardzo małe postępy w usprawnianiu
- ma nierzetelny stosunek do ćwiczeń
- nie uczestniczy w żadnych dodatkowych formach aktywności ruchowej w szkole
- nagminnie nie nosi stroju
- uczestniczy w zajęciach (frekwencja na zajęciach powyżej 50 %)

Niedostateczna

Uczeń:

- jest daleki od spełnienia wymagań stawianych przez program nauczania wf
- posiada niską sprawność motoryczną
- wykonuje najprostsze ćwiczenia z rażącymi błędami
- charakteryzuje się niewiedzą w zakresie kultury fizycznej
- ma lekceważący stosunek do przedmiotu
- nie uczestniczy w żadnych formach aktywności ruchowej w szkole
- regularnie nie posiada właściwego ubioru na lekcji

Każdy uczeń może otrzymać jeden raz w miesiącu tzw. ocenę motywacyjną bardzo dobrą. Warunkiem jest:

- aktywny udział w zajęciach wychowania fizycznego
- brak w danym miesiącu zwolnień, braku stroju, niedyspozycji oraz brak nieobecności,
- pozytywny nie budzący zastrzeżeń stosunek do ćwiczeń.

Uczeń dwa razy w semestrze może zgłosić nieprzygotowanie „np” za każde następne uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną.

W przypadku gdy uczeń nie może wykonać sprawdzianu z całą grupą (niedyspozycja, nieobecność, zwolnienie lekarskie) uczeń może zgłosić się do zaliczenia sprawdzianu na każdej następnej lekcji poświęconej danej dyscyplinie np. .L.A ,piłka ręczna, gimnastyka.

Za niezaliczone sprawdziany uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną liczoną do średniej ocen z przedmiotu.

Uczeń, który uzyskał 100 % frekwencję i czynnie uczestniczył w zajęciach oraz posiada co najmniej ocenę dobrą ze sprawdzianów otrzymuje ocenę celującą na semestr lub koniec roku szkolnego.

Nauczyciele W.F.

Agata Fiut , Leszek Kożuch